

# 8/25 日

磐田キャンパス

経営学部

# SCHEDULE

時間	内容	主なプログラム
9:00~ 9:30	受付	○大学紹介 ○入試説明 ○体験授業
9:30~10:10	大学・入試紹介	○学食体験 ○個別相談 ○キャンパスツアー
10:25~11:10	<b>第1部</b> 体験授業①・②/ 学生生活・就職について	
11:25~12:10	<b>第2部</b> 体験授業③・④/アーリー面談	
11:15~	学食体験	
12:10~	個別相談/キャンパスツアー	

キャンパスツアーや個別相談に参加すると先輩とお話ができます。大学生活について気になることなどを聞いてみよう！

興味のあるテーマの「体験授業」を選んでご参加ください。  
[オープンキャンパス参加証]をお渡しします！



## 体験授業

第1部 10:25~11:10  
第2部 11:25~12:10

**第1部**  
10:25~11:10

経営学部

ポストSDGs! ?  
ウェルビーイング経営を「あそび」で説く

岩本 武範 准教授

経営学部

自分に合う「資格」を見つけてみませんか？

石垣 美佳 准教授

**第2部**  
11:25~12:10

経営学部

人的資源管理入門  
若者の視点から「働くこと」について考える

堀内 慎一郎 講師

経営学部

観光ビジネスから学ぶ  
観光をテーマとした課題解決プロジェクト思考法に  
挑戦しよう！

万浪 靖司 准教授

  
**SPECIAL  
EVENT**

### 01 アーリー エントリー入試

早期に進路を決め、  
残りの高校生活を充実させよう！



### 02 在学生による キャンパスツアー

参加者には、ガチャガチャ引換券  
をプレゼント！豪華賞品当たる！



### 03 おしえて！ センパイ

受験や大学生活について…  
未来の先輩になんでも聞いてください☆  
自由に楽しくおしゃべりしましょう！



# 体験授業の概要！

経営学部



## ポストSDGs！？ ウェルビーイング経営を「あそび」で説く

岩本 武 範 准教授

多くのメディアに出演してきた人気講師・経営学部入試委員長が担当する講座です。この講座では、担当講師が提唱する「あそび学」の概念から、ウェルビーイング経営の真髄を学びます。「あそび」の視点から、心の余裕や創造性が企業の生産性や社員の幸福度に与える影響を探ります。データサイエンスの手法を用いて、具体的な事例やデータを分析し、効果的な意思決定を実現する方法もお伝えします。楽しみながら学び、ビジネスにおける新しいアプローチを身につけましょう。誰でも理解しやすい内容で、実生活や将来の職場で即座に応用できる実践的なスキルをお届けします。環境を豊かにし、企業価値を向上させるための新しい経営戦略を一緒に学びましょう。ぜひご参加ください！

第 1 部

10:25~11:10

## 自分に合う「資格」を見つけてみませんか？

石垣 美 佳 准教授

資格ランキングで上位になるのは簿記検定です。その簿記検定を中心に、大学時代に取得したい資格を説明し、それがどのような職業につながるのかを卒業生の様子（税理士合格体験談等）も合わせて紹介します。「簿記検定」だけではなく、マナーを身につけるための「秘書検定」、ライフプランニングの基本となる「ファイナンシャルプランナー」などの問題にチャレンジしてもらい、自分が取得してみたい「資格」を見つけてもらえたらと思います。

## 人的資源管理入門 若者の視点から「働くこと」について考える

堀内 慎 一 郎 講師

就活、学歴フィルター、非正規雇用、ブラック企業、メンバーシップ型、女性のキャリア、バイトテロ、スポーツ選手の引退後のセカンドキャリア・・・働くことを取り巻く諸問題について、若者の視点から一緒に考えてみましょう。

第 2 部

11:25~12:10

## 観光ビジネスから学ぶ 観光をテーマとした課題解決プロジェクト思考法に挑戦しよう！

万 浪 靖 司 准教授

観光ビジネスは、地域の活性化において重要な役割を担う「観光」に関連するテーマを学びます。この観光ビジネスを通して、課題解決や新規開発のプロジェクトを推進する思考法を紹介します。観光ビジネスで課題となることは、観光事業者視点での観光資源と観光客視点での観光対象にGAPがあることです。このGAPを解決するプロジェクトは、高校生の皆様もさまざまな取組をしていると思います。そのような皆さんにプロジェクト思考法を身につけて観光ビジネスの理解をさらに深めてもらいたいと思います。



# 8/25 日

磐田キャンパス

スポーツ科学部

# SCHEDULE

時間	内容	主なプログラム
9:00~ 9:30	受付	○大学紹介 ○入試説明 ○体験授業
9:30~10:10	大学・入試紹介	○学食体験 ○個別相談 ○キャンパスツアー
10:25~11:10	<b>第1部</b> 体験授業①/②/アーリー入試講座 学生生活・就職について	キャンパスツアーや個別相談に参加すると先輩とお話ができます。 大学生活について気になることなどを聞いてみよう！ アーリー面談は <b>13:00</b> ~開始予定となります。
11:25~12:10	<b>第2部</b> スポーツ科学部体験 (SS体験)	
11:15~	学食体験	
12:10~	個別相談/キャンパスツアー	

興味のあるテーマの「体験授業」を選んでご参加ください。  
[オープンキャンパス参加証]をお渡しします！



## 体験授業

第1部 10:25~11:10  
第2部 11:25~12:10

第1部 10:25~11:10	スポーツ科学部	「動きの質」を向上させる科学的トレーニング	館 俊 樹 教授
	スポーツ科学部	次世代アスリートへ！ カンタンで効果的な動きづくりのススメ	藁 科 侑 希 講師
	アーリー入試講座	運動指導者に必要なスキル ～ストレッチのポイントを理解しよう～	伊 藤 麻 希 講師
第2部 11:25~12:10	スポーツ科学部 体験	「未来の先生」の保健体育の授業を体験！ 体の動かし方を知ろう！	佐 藤 知 条 教授 館 俊 樹 教授

**SPECIAL  
EVENT**

### 01 スポーツ科学部 体験

授業を通して”スポーツ科学部”を体験しよう！



### 02 アーリー ディビジョン入試

早期に進路を決め、残りの高校生活を充実させよう！



### 03 おしえて！ センパイ

受験や大学生活について…  
未来の先輩になんでも聞いてください☆  
自由に楽しくおしゃべりしましょう！



# 体験授業の概要！

スポーツ  
科学部



## 「動きの質」を向上させる科学的トレーニング 館俊樹 教授

競技力を向上させるためのトレーニングというと、多くの人は重いダンベルやバーベルをつかったレジスタンストレーニングや走り込みなどを思い浮かべるだろう。しかし、近年はスポーツ科学の発展によって、ファンクショナルトレーニングや体幹トレーニング、認知動作型トレーニング等の「動きの質」を良くするトレーニングが注目されている。この講義では、「蹴る」、「投げる」、「跳ぶ」、「走る」など多くのスポーツでみられる「動き」に焦点をあてて、これらの質を高めるトレーニング方法について解説する。

## 次世代のアスリートへ！

～カンタンで効果的な動きづくりのススメ～

藁科侑希 講師

第1部

10:25~11:10

皆さんがおこなっているトレーニング方法は、「ケガをしないからだづくり」や「パフォーマンスアップのためのトレーニング」に必要な『よい動き』になっていますか？

『よい動き』ができる、つまり自分の身体を自分が上手に操るためには、変動性を持って運動を繰り返す自信をつけることが求められます。特別な器具や目新しい動きは必須ではありません。

どんな競技でも役に立つ、基盤となる動きとトレーニングの軸を体験してみましょう！

## 運動指導者に必要なスキル

～ストレッチのポイントを理解しよう～

伊藤麻希 講師

アーリー入試講座

運動やスポーツを指導するためには、知識や経験はもちろん、指導＝伝える技術も必要です。

今回の体験授業では、関節の可動域を広げてパフォーマンスの向上や怪我の予防、疲労回復に役立つストレッチの方法を実際に体験してみましょう。

そして、指導する相手にとって効果的な運動となるような指導の方法についても学んでみましょう。

## 「未来の先生」の保健体育の授業を体験！

佐藤知条 教授



Special

第2部

11:25~12:10

スポーツ科学部体験

(SS体験)

今年もスポーツ科学部の4年生が教員採用試験に合格しました。

来年の4月から学校（中学校・高校・特別支援学校）の先生になる先輩の「授業の力」はどのようなものなのか、気になりませんか？この模擬授業では、教員採用試験に合格した先輩がいちはやく先生となり、＜楽しく学べる保健体育の授業＞を行います。

スポーツ科学部で教員免許を取得し、教師をめざそうと考えているみなさん。

先輩の姿から、自分の4年後を具体的にイメージしてみてください。

## 体の動かし方を知ろう！

館俊樹 教授

ジャンプ力は、太ももやお尻の筋肉が重要ですが、最近では筋肉や腱がもつバネのような能力が重要だと言うことがわかってきてます。

今回はOPTO JUMPという特殊な機械を用いて競技に直結する跳躍力を測定します。

また、敏捷性は世界で活躍する日本人の特徴とも言われている素早く動く能力です。高度な科学的機械を用いて、様々な角度から敏捷性を測定します。

